

2024 РОЗКЛАД ГРУПОВИХ ЗАНЯТЬ - ДЛЯ ДІТЕЙ

UNI FORCE

ПОНЕДІЛОК ВІВТОРОК СЕРЕДА ЧЕТВЕР П'ЯТНИЦЯ СУБОТА

10:00	Хореографія 3-4 р	Baby Steps 2-3 р	Хореографія 3-4 р	Baby Steps 2-3 р	Baby Steps 2-3 р
12:00	Baby Steps 2-3 р	Creativity 3-4 р	Baby Steps 2-3 р	Creativity 3-4 р	Хореографія 3-4 р
14:00					
16:00	Хореографія 5-6 р Logic Games 5-6 р Плавання 3гр 10+	Logic Games 5-6 р	Хореографія 5-6 р Академія мистецтв 7-9 р Плавання 3гр 10+	Logic Games 5-6 р	Академія Мистецтв 5-6 р
16:45	Академія мистецтв 5-6 р	Східні Єдиноборства 10+ Плавання 2гр/5гр 5-6/7-9 р	Стретчинг 7-9 р Плавання 2гр 10+	Східні Єдиноборства 10+ Плавання 2гр/5гр 5-6/7-9 р	Стретчинг 5-6 р Плавання 2гр 10р+
17:30	10+ Latina Dance Плавання 1 і 4гр 5-6 р Плавання 3 гр 7-9 р	Академія Мистецтв 7-9 р Східні Єдиноборства 5-6 р Плавання 1гр 10+ р	10+ Аеробіка Плавання 1 і 2гр 5-6 р Плавання 3 гр 7-9 р	Академія Мистецтв 7-9 р Східні Єдиноборства 5-6 р Плавання 1гр 10+ р	Аеробіка 10+
18:15	Стретчинг 10р+ Бокс 10р+ Плавання 1 гр 7-9 р	Східні Єдиноборства 7-9 р Плавання 2 і 3гр 5-6 р	Logic Games 5-6 р Бокс 10р+ Плавання 1 гр 7-9 р	Східні Єдиноборства 7-9 р Плавання 2 і 3гр 5-6 р	Стретчинг 10+ Бокс 10р+ Logic Games 5-6 р
19:00	Power Games 5-9 р Дзюдо А* 4+	Logic Games 7-9 р	Power Games 5-9 р Дзюдо А* 4+	Logic Games 7-9 р	Power Games 5-9 р

10:00	English Club 3-4 р Baby Steps 2-3 р
10:45	English Club 5-6 р Power Games 7-9 р
11:30	English Club 7-9 р Power Games 5-6 р
12:15	Академія Мистецтв 5-7 р Latina dance 10+
13:00	English Club 10+ Logic Games 7-9 р

НЕДІЛЯ
Free Day
10:00-18:00

*Авторські класи проводять за додаткову оплату ^{*А}

● Ігрова кімната ● Дитячий фітнес-зал ● Тренажерний зал ● Маленький басейн ● Великий басейн

Creativity Baby 3 - 4 р

Заняття, що включають в себе малювання, ліпку та розвиток дрібної моторики

English Club

Заняття з вивчення англійської мови

Академія Мистецтв

Заняття, що включає творчі майстер класи, розвиває в дитини креативність та фантазію

Східні Єдиноборства

Заняття в якому поєднуються елементи тайського боксу

Плавання

Заняття, які розвивають в дитини опорно руховий апарат, систему кровообігу, дихальну систему та ментальні здібності

Baby Steps 2-3 р

Заняття для профілактики плоскостопості у ігровій формі

Хоерографія 3-4 р

Заняття біля станка, що розвиває грацію, гнучкість та рівновагу

Dance mix

Танцювальне заняття, яке розвиває гнучкість, координацію рухів та пластичність

Силове тренування

Заняття з розвитку сили та спритності

Бокс 10+ р

Заняття з боксу, спрямоване на розвиток сили, витривалості та координації рухів

Power Games

Ігрове заняття, що включає в себе естафети, цікаві конкурси та квести

Стретчинг

Заняття для розтягнення м'язів всього тіла заняття спрямоване на покращення гнучкості та пластичності

Latina dance

Танцювальний напрямок, що включає в себе танцювальні рухи на музиці та хореографії латиноамериканських танців- самби, мамби, ча-ча-ча, румби, сальси.

Logic Games 5-9 р

Заняття з використанням настільних ігор для розвитку уваги , логіки та кмітливості

Аеробіка

Танцювальне заняття з використанням різного спортивного обладнання

Дзюдо

*А

Вид бойових мистецтв для розвитку швидко-силових характеристик, а також координації у дітей